



## LO STRESS E LA NOSTRA SALUTE

---

*martedì 12 marzo 2024  
dalle 19:30 alle 21:00*

*Erica Waitoller Lepori ci spiega  
l'influenza dello stress, il distress e  
l'eustress sulla salute psicofisica,  
indicando degli accorgimenti che ci  
possono cambiare la giornata.*

*conferenza gratuita, per adulti*

*presso lo Spazio in Comune ad  
Astano*

